

## Hur lång ska gipsen vara?

Grundprincipen är EN LED PÅ VARDERA SIDAN OM SKADAN.

Undantag: Fraktur i änden på ett långt rörben då bortre leden kan lämnas fri.

Volart eller dorsalt avgörs av frakturens utseende.

Vid gips ut på fingrarna vanligen på 3 fingrar: dig 2-4 eller 3-5.

Normalt ALDRIG cirkulära gipsar på akuta färska skador.

### HAND/HANDLED

**Distal radiusfraktur:** Knogar och armbåge normalt fria. Gipsa förbi armbågen vid TFCC skada och om både distala ulna och radius är frakturerade.

**Carpalbensfrakturer inkl scaphoideum:** Över handleden, ALLA MCP leder fria.

**Basala MC frakturer + CMC skador:** Över handleden, MCP fria.

**Diafysära och distala/subcapitulära MC frakturer:** Över handleden, över MCP fram till PIP, PIP lederna helt fria.

Subcapitulära frakturer hålls lättare reponerade med dorsal gips med 90 gr i MCP. Då kopplas intrinsicmusklerna ur som vill dra caput i flexion.

**Fingerfrakturer:** Vid grundfalangfrakturer kan DIP lämnas fria, ibland enklare dock att gipsa hela vägen. Mellan- och distalfalangfrakturer gipsas till fingertopparna.

**Sensskador:** Om minst 50 % trasigt ska hela senans amplitud immobiliseras – fundera på infästning och funktion.

### ARMBÅGE

Handleden vanligen fri både vid olecranon och distala humerusfrakturer.

## FOT/FOTLED

Knäet fritt.

## KNÄ

Distala femur eller proximala tibia: Till fotknölna, fotleden fri.

## ACHILLESSENSKADOR

I plantarflexion, knäet fritt.

### Ändringshistorik

Datum	Ändring	Utförd av